

# 4LifeTransform® ПРО-ТФ®

## со вкусом ванили

Прошедший независимые исследования, быстроусвояемый протеиновый коктейль поддерживает сухую мышечную массу и стимулирует повышение маркеров сжигания жира до 564%\*†

- Содержит 10 граммов качественного, жизненно важного для организма белка и 300 мг 4Life Трансфер Фактора® в каждой порции\*
- Стимулирует сжигание подкожного жира до 203% в течение 3 часов после приема\*\*
- Стимулирует сжигание внутреннего жира до 564% в течение 3 часов после приема\*\*
- Притупляет чувство голода до 62% на срок до 3 часов\*\*
- Содержит более 4900 мг жизненно важных аминокислот и более 2350 мг аминокислот с разветвленной цепью в каждой порции\*
- Дает более полный спектр необходимых аминокислот, чем отдельно взятый сывороточный, соевый, гороховый или казеиновый протеин\*
- Содержит аминокислоты с разветвленной цепью в оптимальной пропорции 2:1:1. Эта пропорция способствует повышению синтеза белка, сжиганию жира, повышению уровня активности, уменьшению усталости во время и после упражнений, а также повышает силу и выносливость\*
- Содержит 70 килокалорий в одной порции. Не содержит глютена, ноль граммов лактозы

### Что такое 4LifeTransform® ПРО-ТФ® со вкусом ванили?

Трансформируйте свое тело с протеиновым коктейлем ПРО-ТФ, сделайте свою жизнь яркой и энергичной. ПРО-ТФ - это единственный протеиновый коктейль, обогащенный полной порцией 4Life Трансфер Фактора, а вкус ванили, которым обладает порошок, превращает приём белка в удовольствие.\*

Каждая порция ПРО-ТФ содержит 10 граммов качественного белка, который поможет преобразить Ваш силуэт за счет корректировки массы тела и наращивания сухих мышц. ПРО-ТФ прошел независимые исследования при Обернском университете на предмет повышения метаболизма и сжигания калорий, здоровой потери жира и чувства наполненности, а также скорости восстановления. Кроме того, он способствует поддержке иммунной системы.\*\*

ПРО-ТФ показывает лучшие результаты, чем сывороточный протеин золотого стандарта по следующим параметрам: жиросжигание, защита мышц от разрушения, притупление чувства голода и поддержка усилий по трансформации тела.\*



### Основная поддержка:

Коррекция веса\*  
Мышечная система и спортивная форма\*

### Дополнительная поддержка:

Сердечно-сосудистая система\*  
Костно-мышечная система\*  
Иммунная система\*

### Информация для заказа

Продукт №50527568 – 46 порций в банке

\*По данным исследования 4Life Research и Лаборатории молекулярных и прикладных наук при школе кинезиологии Обернского университета. Результаты получены в контролируемых условиях на голодный желудок и описаны по образцам, использованным при проведении анализов. [Mobley CB et al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14]. Индивидуальные результаты могут отличаться от описанных.

**\* БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ.**

# 4Life Transform® ПРО-ТФ®

## со вкусом ванили

4Life

НАТУРАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ	СОДЕРЖАНИЕ (МГ/МЕРНАЯ ЛОЖКА)
Аланин	504
Аргинин	371
Аспарагиновая кислота	1140
Валин**	610
Глютаминовая кислота	1723
Глицин	212
Гистидин**	212
Изолейцин**	610
Лейцин**	1140
Лизин**	954
Метионин**	239
Пролин	769
Серин	636
Треонин*	610
Триптофан*	159
Тирозин	345
Фенилаланин*	398
Цистеин	239
* Незаменимые аминокислоты	4929
† Аминокислоты с разветвленной цепью	2359

**Способ применения:** 1 мерную ложку порошка (17 г – одна порция) растворить в 240 мл холодной воды, тщательно перемешав смесь в шейкере. Взрослым принимать по две порции в день во время еды. В период физических нагрузок принимать одну порцию за 15-30 мин до начала занятий спортом и одну порцию в течение 30 мин после окончания занятий спортом.  
Продолжительность приёма - 1 месяц.  
При необходимости приём можно повторить.

**Состав:** сывороточный протеин, мальтодекстрин, протеин яичного белка, натуральный ванильно-кремовый ароматизатор, стабилизатор гуаровая камедь, 4Life Трай-Фактор формула - 300 мг/порция, порошок масла среднецепочечных триглицеридов, хлорид натрия, подсластитель сукралоза, подсластитель ацесульфам калия.

### Какова Ваша дневная потребность в белке?

1. Определите желаемый вес в кг.
2. Определите свой уровень физической активности и подсчитайте суточную потребность в белке для достижения заданного веса.

Низкая активность: (вес в кг x 1,1 - 1,5)<sup>[1]</sup>

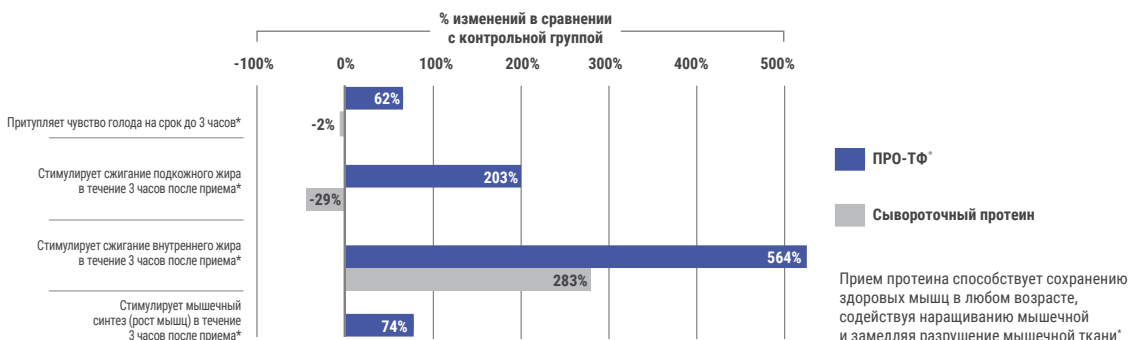
Средняя активность: (вес в кг x 1,3 - 1,8)<sup>[2]</sup>

Высокая активность: (вес в кг x 1,5 - 2)<sup>[3]</sup>

Спортсмены: (вес в кг x 2,2 - 2,9)<sup>[4]</sup>

Повысьте потребление белка до верхнего уровня каждого диапазона, если Вам 15 - 25 лет или Вы старше 45 лет.

[1] Низкая активность: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.  
[2] Средняя активность: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.  
[3] Высокая активность: Phillips and Van Loom, 2011.  
[4] Спортсмены: Helms, et al., 2014 & 2015.



1. 4Life Research и Лаборатория молекулярных и прикладных наук при школе кинезиологии Обернского университета провели исследование, демонстрирующее безопасность и эффективность ПРО-ТФ® [Mobley CB et al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14].

**\*БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ.**